



# GUIDE JOURNÉE PLEIN AIR

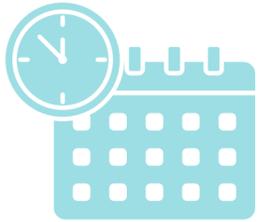
---

## AUTOMNE

Profitez pleinement de votre sortie chez nous !

3137 rue Laberge, Québec, Qc, G1X 4B5  
581 705 8850 #303  
[activites@bpasf.com](mailto:activites@bpasf.com)

BASE  
**PLEIN AIR**  
SAINTE-FOY



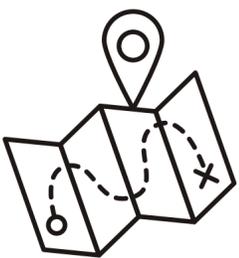
## AVANT VOTRE ARRIVÉE

Nous planifions l'horaire de nos employés selon les heures inscrites lors de la réservation. Celles-ci apparaissent au contrat.



## ACCUEIL DES GROUPES

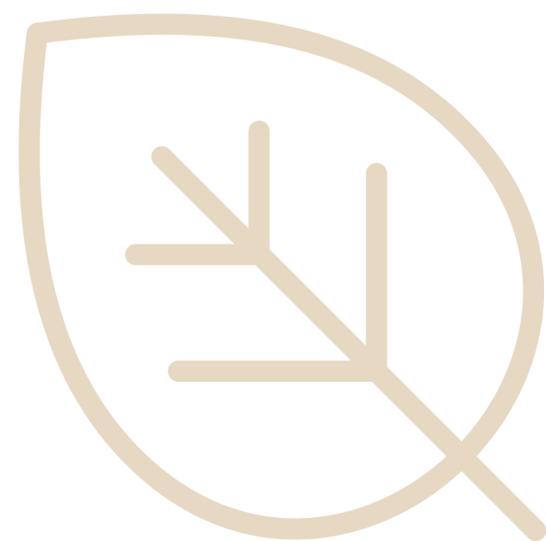
L'accueil des groupes s'effectue où la statue, près du débarcadère d'autobus, en début de journée. Celui-ci est accessible via l'avenue Blaise-Pascal, Autoroute Félix-Leclerc (*Annexe 1*).



## À VOTRE ARRIVÉE

Vous serez accueilli par un superviseur à votre arrivée qui vous remettra une carte du site ainsi que l'horaire de la journée.

Les consignes vous seront données à votre arrivée et nous comptons sur votre collaboration afin qu'elles soient respectées.



**Journée complète**  
9h30 à 14h45

**Demi-journée**  
9h30 à 11h45  
12h30 à 14h45

## NOMBRE D'ACTIVITÉS

Une journée complète comprend 3 à 4 activités.

Une demi-journée comprend 1 à 2 activités.

## FORMATION DES GROUPES

Vous devez former des groupes de 15 à 30 jeunes (6 à 12 jeunes pour les 4 à 6 ans) avant votre venue à la Base Plein Air. Il est fortement conseillé de les diviser selon l'âge puisque les activités seront toujours adaptées aux plus jeunes du groupe.

*Exemple : si vous avez réservé pour 80 enfants, vous pouvez faire 2 groupes de 25 jeunes et 1 groupe de 30 jeunes.*



## ACTIVITÉS OFFERTES

Les activités offertes sont adaptées selon l'âge des enfants.

	Embarcations nautiques	(4 ans et plus)
	Interprétation de la nature	(4 ans et plus)
	Pêche	(7 ans et plus)
	Tir à l'arc	(7 ans et plus)
	Disque-golf	(10 ans et plus)

Pour les groupes de 4 à 6 ans, il y a seulement la formule demi-journée qui est disponible à l'automne et vous devez choisir un horaire avec embarcations (qui se fera en rabaska) et interprétation de la nature.

Si vous souhaitez arriver plus tôt ou partir plus tard, vous pouvez faire de la randonnée ou un jeu dans les aires gazonnées.



## EMBARCATIONS NAUTIQUES

Cette activité permet aux enfants de découvrir différentes embarcations nautiques selon leur âge.

Pour une question de sécurité, nous demandons qu'un accompagnateur reste à l'Amirauté et que les autres accompagnateurs soient en embarcations avec les enfants.

**Aucun employé de la BPA vous accompagnera sur l'eau lors de cette activité, vous êtes donc responsable de l'encadrement des jeunes.**

Le choix des embarcations est laissé au personnel sur place.

## RÈGLEMENTS

- ✦ Le port de la VFI est obligatoire en tout temps.
- ✦ Les participants doivent être assis dans l'embarcation en tout temps. (sauf SUP)
- ✦ Il est interdit de s'accoster sur les berges ou de sortir de son embarcation ailleurs que dans la zone d'embarquement.
- ✦ La baignade est interdite dans le grand lac.



## TIR À L'ARC

Le tir à l'arc est une activité d'adresse qui permet aux enfants de développer leurs capacités motrices et leur coordination œil-main.

C'est l'activité parfaite pour se mettre dans la peau de Robin des Bois !

L'équipement est fourni par la BPA. Un guide vous accompagnera lors de cette activité.

## RÈGLEMENTS



Ne jamais courir sur le champ de tir. Toujours se déplacer en marchant.



Ne jamais tirer sur la corde lorsqu'il n'y a pas de flèche d'encochée dans l'arc.



Toujours viser la cible ou le sol lorsqu'on encoche une flèche.



Toujours écouter et attendre les consignes de l'instructeur avant de faire quoi que ce soit sur le champ de tir.



## INTERPRÉTATION DE LA NATURE

Nous avons divers programmes d'interprétation de la nature, vous aurez donc à choisir la thématique qui vous intéresse lors de votre réservation.

## INITIATION À L'ORNITHOLOGIE

L'initiation à l'ornithologie est composée d'une partie informative, suivi d'une randonnée en sentiers pour tenter de reconnaître les oiseaux.

À la Base Plein Air, nous comptons près de 235 espèces d'oiseaux répertoriés. Voici nos 4 espèces vedettes :

- L'hirondelle bicolore ;
- La mésange à tête noire ;
- Le canard colvert ;
- Le pic mineur.

## TRUCS ET ASTUCES



Afin de maximiser ses chances d'apercevoir un oiseau, il faut chuchoter lorsqu'on veut parler et essayer de faire le moins de bruit possible.



Si l'enfant en possède, une paire de jumelles peut agrémenter l'activité à merveille !



## A LA DÉCOUVERTE DE LA FORÊT

Une belle activité guidée pour en apprendre davantage sur la forêt et ses secrets. Vous découvrirez son cycle de vie, différentes espèces de végétaux et un survol de ses habitants.

Au programme :

- Arbres et plantes
- Maladies des arbres
- Interactions entre les espèces

## LES ANIMAUX À FOURRURE

Cette activité a été préparée en collaboration avec la Fédération des Trappeurs Gestionnaires du Québec. Les participants découvriront l'univers des mammifères à fourrure en compagnie d'un guide naturaliste qualifié. Beaucoup de matériel est mis à la disposition des participants :

- Fourrures
- Empreintes
- Crânes

## TRUCS ET ASTUCES



Lors de votre visite soyez vigilant ! Des empreintes de pas sont visibles au sol. Peut-être vous découvrirez à qui elle appartient dans cette activité.



## DISQUE-GOLF

Le Disque-golf est une belle activité pour développer sa dextérité tout en profitant de la nature.

L'activité prend 2 plages horaires soit une demi-journée.

L'activité de Disque-golf est disponible seulement pour les groupes d'enfants de 10 ans et plus. Une formation de 20 minutes sur les règlements et les techniques sera offerte par notre personnel au début de l'activité.

L'équipement est fourni par la BPA.

## RÈGLEMENTS



Le terrain de Disque-golf est utilisé par votre groupe, mais aussi par d'autres usagers du parc. Il est donc important de partager le terrain avec eux.



À la fin de l'activité, tous les disques doivent être rapportés, sans quoi des frais de 15\$+tx par disque perdu vous seront facturés.



## PÊCHE

L'activité permettra à l'enfant de s'initier à la pêche. Le groupe sera accompagné d'un guide de pêche.

Vous retrouverez dans notre lac :

- Achigan ;
- Perchaude ;
- Crapet-Soleil ;
- Barbotte brune.

L'équipement est fourni par la BPA.

## RÈGLEMENTS



Les règlements vous seront expliqués sur place par le guide de pêche.



# CHOIX D'HORAIRES

## HORAIRE 1

	OPTION A	OPTION B	OPTION C
9h30 à 10h30 :	Pêche	Disc Golf	Grand jeu
10h45 à 11h45 :	Pêche	Disc Golf	Tir à l'arc
12h30 à 13h30 :	Interprétation	Interprétation	Interprétation
13h45 à 14h45 :	Embarcations	Embarcations	Embarcations

## HORAIRE 2

	OPTION A	OPTION B	OPTION C
9h30 à 10h30 :	Interprétation	Interprétation	Interprétation
10h45 à 11h45 :	Embarcations	Embarcations	Embarcations
12h30 à 13h30 :	Pêche	Disc Golf	Tir à l'arc
13h45 à 14h45 :	Pêche	Disc Golf	Grand jeu

## HORAIRE 3

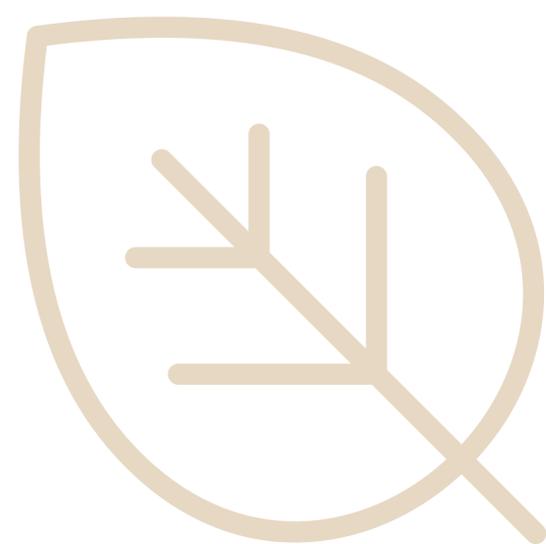
	OPTION A	OPTION B
9h30 à 10h30 :	Disc Golf	Ornithologie
10h45 à 11h45 :	Disc Golf	Forêt
12h30 à 13h30 :	Ornithologie	Disc Golf
13h45 à 14h45 :	Forêt	Disc Golf



## QUOI APPORTER POUR LA SORTIE ?

Voici les éléments à prévoir pour la sortie de votre enfant. Il est important de prévoir des vêtements adaptés selon la température prévue la journée de la sortie.

-  Coupe-vent ou imperméable
-  Casquette ou chapeau
-  Maillot de bain
-  Serviette de plage
-  Bouteille d'eau
-  Souliers fermés
-  Répulsif contre les insectes (facultatif)
-  Collations et/ou dîner froid



## CONTRAT

Un contrat sera envoyé en réponse à votre demande de réservation de journée plein air. Celui-ci représente les détails quant à l'horaire et au nombre d'enfants prévus lors de votre sortie, les règlements et un devis des coûts estimés. La réservation sera officielle uniquement lorsque les 2 parties auront signés.

Nous comprenons que la réservation est effectuée à l'aide d'un nombre approximatif d'inscriptions, vous devez toutefois confirmer le nombre de participants au minimum 16 jours avant votre venue. Si vous souhaitez augmenter le nombre de jeunes, vous devez préalablement nous contacter pour vérifier la disponibilité.

## CONTACT

Si vous avez besoin de plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter notre équipe aux coordonnées suivantes :



Adresse courriel

activites@bpasf.com



Téléphone

(581) 705-8850 p. 303

## ANNEXE 1 – AUTOBUS

Le carré rouge est un rond point correspondant au débarcadère disponible aux autobus.

L'accueil des groupes se fait à la statue, près de ce débarcadère.

Merci de libérer l'espace afin de rendre le débarcadère disponible aux autres autobus.

Les autobus pourront également se stationner à l'endroit prévue à cet effet. (cercle vert)

