

GUIDE JOURNÉE PLEIN AIR

AUTOMNE

Profitez pleinement de votre sortie chez nous !

3137 rue Laberge, Québec, Qc, G1X 4B5
581 705 8850 #303
activites@bpasf.com

BASE PLEIN AIR SAINTE-FOY

AVANT VOTRE ARRIVÉE

Nous planifions l'horaire de nos employés selon les heures inscrites lors de la réservation. Celles-ci apparaissent au contrat.

ACCUEIL DES GROUPES

L'accueil des groupes s'effectue où la statue, près du débarcadère d'autobus, en début de journée. Celui-ci est accessible via l'avenue Blase-Pascal, Autoroute Félix-Leclerc *(Annexe 1)*.

À VOTRE ARRIVÉE

Vous serez accueilli par un superviseur à votre arrivée qui vous remettra une carte du site ainsi que l'horaire de la journée.

Les consignes vous seront données à votre arrivée et nous comptons sur votre collaboration afin qu'elles soient respectées.

Journée complète
9h30 à 14h45

Demi-journée
9h30 à 11h45
12h30 à 14h45

NOMBRE D'ACTIVITÉS

Une journée complète comprend 3 activités.

Une demi-journée comprend 1 à 2 activités.

FORMATION DES GROUPES

Vous devez former des groupes de 15 à 30 jeunes avant votre venue à la Base Plein Air. Il est fortement conseillé de les diviser selon l'âge puisque les activités seront toujours adaptées aux plus jeunes du groupe.

Exemple : si vous avez réservé pour 80 enfants, vous pouvez faire 2 groupes de 25 jeunes et 1 groupe de 30 jeunes.



ACTIVITÉS OFFERTES

Les activités offertes sont adaptées selon l'âge des enfants.

- Embarcations nautiques (7 ans et plus)
- Orientation (7 ans et plus)
- Disque-golf (7 ans et plus)

Nous fournissons les équipements et les consignes pour le bon déroulement des activités, mais celles-ci se font de façon autonome. Vous êtes donc responsable de l’encadrement des jeunes.

Si vous souhaitez arriver plus tôt ou partir plus tard, vous pouvez faire de la randonnée ou un jeu dans les aires gazonnées.

EMBARCATIONS NAUTIQUES

Cette activité permet aux enfants de découvrir différentes embarcations nautiques selon leur âge.

Pour une question de sécurité, nous demandons qu'un accompagnateur reste à l'Amirauté et que les autres accompagnateurs soient en embarcations avec les enfants.

Le choix des embarcations est laissé au personnel sur place.

RÈGLEMENTS

- Le port de la VFI est obligatoire en tout temps.
- Les participants doivent être assis dans l'embarcation en tout temps. (sauf SUP)
- Il est interdit de s'accoster sur les berges ou de sortir de son embarcation ailleurs que dans la zone d'embarquement.
- La baignade est interdite dans le grand lac.



ORIENTATION

La course d’orientation est un sport de plein air dont l’objectif est de trouver des balises sur le terrain à l’aide d’une carte.

L’activité permet aux enfants de bouger en nature tout en développant leur capacité d’analyse. Elle est également parfaite pour développer la communication et l’esprit d’équipe.

RÈGLEMENTS

- Les membres de l’équipe doivent se suivre tout au long du parcours.
- Une question est posée à chaque station pour vérifier que l’équipe à trouver la bonne balise.



DISQUE-GOLF

Le Disque-golf est une belle activité pour développer sa dextérité tout en profitant de la nature. L'activité se joue comme le golf traditionnel, mais au lieu d'utiliser une balle frappée par un bâton, le joueur lance un disque (ou frisbee) dans un panier métallique.

Nous fournissons un ensemble de 3 disques pour chaque participant (un disque de longue distance, un disque de moyenne distance et un disque d'approche et de finition).

L'activité prend 2 plages horaires soit une demi-journée.

RÈGLEMENTS

- Le terrain de Disque-golf est utilisé par votre groupe, mais aussi par d'autres usagers du parc. Il est donc important de partager le terrain avec eux.

- À la fin de l'activité, tous les disques doivent être rapportés, sans quoi des frais de 15$+tx par disque perdu vous seront facturés.



CHOIX D'HORAIRES

HORAIRE 1

9h30 à 10h30 : Disque-golf
10h45 à 11h45 : Disque-golf
12h30 à 13h30 : Embarcations
13h45 à 14h45 : Orientation

HORAIRE 2

9h30 à 10h30 : Orientation
10h45 à 11h45 : Embarcations
12h30 à 13h30 : Disque-golf
13h45 à 14h45 : Disque-golf



QUOI APPORTER POUR LA SORTIE ?

Voici les éléments à prévoir pour la sortie de votre enfant. Il est important de prévoir des vêtements adaptés selon la température prévue la journée de la sortie.

- Coupe-vent ou imperméable
- Casquette ou chapeau
- Maillot de bain
- Serviette de plage
- Bouteille d'eau
- Souliers fermés
- Répulsif contre les insectes (facultatif)
- Collations et/ou dîner froid

CONTRAT

Un contrat sera envoyé en réponse à votre demande de réservation de journée plein air. Celui-ci représente les détails quant à l’horaire et au nombre d'enfants prévus lors de votre sortie, les règlements et un devis des coûts estimés. La réservation sera officielle uniquement lorsque les 2 parties auront signés.

Nous comprenons que la réservation est effectuée à l'aide d'un nombre approximatif d'inscriptions, vous devez toutefois confirmer le nombre de participants au minimum 16 jours avant votre venue. Si vous souhaitez augmenter le nombre de jeunes, vous devez préalablement nous contacter pour vérifier la disponibilité.

CONTACT

Si vous avez besoin de plus de renseignements, n’hésitez pas à contacter notre équipe aux coordonnées suivantes :

Adresse courriel	activites@bpasf.com
Téléphone	(581) 705-8850 p. 303

ANNEXE 1 – AUTOBUS

Le carré rouge est un rond point correspondant au débarcadère disponible aux autobus.

L'accueil des groupes se fait à la statue, près de ce débarcadère.

Merci de libérer l'espace afin de rendre le débarcadère disponible aux autres autobus.

Les autobus pourront également se stationner à l’endroit prévue à cet effet. (cercle vert)

