

## Guide d'accueil des groupes et préparation à la baignade



Base de Plein Air de Sainte-Foy

2026

## Table des matières

|   |                                    |
|---|------------------------------------|
| <b>Préparation avant la sortie .....</b>                        | <b>3</b>                           |
| <b>Arrivée à l'accueil du site.....</b>                         | <b>4</b>                           |
| <b>Déroulement de l'activité de baignade .....</b>              | <b>4</b>                           |
| <b>Règlements de sécurité de l'installation .....</b>           | <b>4</b>                           |
| <b>Règlements d'accompagnement .....</b>                        | <b>5</b>                           |
| <b>Veste de flottaison individuelle (VFI).....</b>              | <b>5</b>                           |
| <b>Rôle des accompagnateurs avant et durant l'activité.....</b> | <b>5</b>                           |
| <b>Votre rôle en situation d'urgence .....</b>                  | <b>5</b>                           |
| <b>Rôle des sauveteurs .....</b>                                | <b>Erreur ! Signet non défini.</b> |
| <b>Annexes.....</b>   | <b>7</b>                           |
| <b>Autorisation requise pour la baignade.....</b>               | <b>8</b>                           |
| <b>Préparation à la baignade! .....</b>                         | <b>9</b>                           |
| <b>Compilation des autorisations.....</b>                       | <b>10</b>                          |

## Préparation avant la sortie

- ❑ Prendre connaissance des sections ci-dessous :
  - ✓ Règlements de sécurité de l'installation;
  - ✓ Règlements d'accompagnement;
  - ✓ Veste de flottaison individuelle (VFI);
  - ✓ Rôle des accompagnateurs durant l'activité;
  - ✓ Votre rôle en situation d'urgence;
  - ✓ Rôle des surveillants-sauveteurs.
- ❑ Prendre connaissance du guide d'encadrement sécuritaire des groupes d'enfants en milieu aquatique : [http://www.education.gouv.qc.ca/fileadmin/site\\_web/documents/loisir-sport/encadrement\\_aquatique\\_fr.pdf](http://www.education.gouv.qc.ca/fileadmin/site_web/documents/loisir-sport/encadrement_aquatique_fr.pdf)
- ❑ Envoyer une communication aux parents/ tuteur légal incluant :
  - ✓ Les caractéristiques, les particularités et les règlements du lieu de baignade;
  - ✓ La tenue vestimentaire exigée et matériel nécessaire pour l'activité;
  - ✓ Formulaire à compléter concernant l'autorisation à la baignade et les aptitudes à la nage de l'enfant.(ANNEXE I)
- ❑ **Prévoir le bon nombre d'accompagnateurs et les informer qu'ils devront aller dans l'eau avec les participants** (voir les ratios indiqués dans la section « règlements d'accompagnement »);
- ❑ Compiler les réponses et compléter le document « Liste des autorisations à la baignade »;
- ❑ Transmettre au Groupe Plein Air Faune « Liste des autorisations à la baignade »;
- ❑ **S'assurer d'avoir en main une copie papier du document** « Liste des autorisations à la baignade » lors de l'activité, **la baignade vous sera interdite si vous n'avez pas la feuille en version papier avec vous;**
- ❑ Avant l'activité aquatique, réviser avec le groupe :
  - ✓ Les règles de sécurité;
  - ✓ Les caractéristiques de l'installation (point de rassemblement, zone baignade, etc.);
  - ✓ Les procédures d'urgence.

### Arrivée à l'accueil du site

- Un accompagnateur se dirige à l'accueil de la base de plein air pour informer de leur arrivée;
- Valider l'horaire des activités de la journée, les directives et les documents fournis.

### Déroulement de l'activité de baignade

- Se diriger au point de rassemblement;
- Remise de la feuille « **Liste des autorisations à la baignade** » aux sauveteurs (les participants qui ne figure pas sur la liste ne seront pas autorisés à se baigner);
- Aviser les sauveteurs des particularités du groupe (ex. : un enfant sourd);
- Mesurer les participants à l'aide du gabarit et les sensibiliser à leur taille vs la profondeur de l'eau (les couleurs correspondent aux couleurs des bouées, bleu = 1m et moins de profondeur, rouge = 1m à 1.6m de profondeur);
- Remise des VFI et des bracelets d'identification fournis par les sauveteurs aux participants en collaboration avec les accompagnateurs (à partir du document « Liste des autorisations à la baignade »);
- Écouter les consignes des sauveteurs et les aider à les faire respecter;
- Début de l'activité;
- Fin de l'activité annoncée par les accompagnateurs / sauveteurs.

### Règlements de sécurité de l'installation

- Port du maillot obligatoire;
- Le port des sous-vêtements est interdit dans l'eau.

À la plage, il est interdit :

- De se baigner avec une blessure, plaie ouverte, une infection quelconque, ou une selle liquide (diarrhée);
- De caler, de se tirailler, ou de monter sur les épaules d'un baigneur;
- De retenir son souffle (hyperventilation volontaire);
- D'utiliser le matériel de plongée sous-marine (masque, palmes et tuba);
- D'apporter des contenants de verre;
- Manger ou mâcher de la gomme dans l'eau;
- De cracher, uriner ou se moucher dans l'eau.

## Règlements d'accompagnement

- Ratio accompagnateur :
  - Préscolaire et moins (5 ans et moins): 1 accompagnateur pour 6 enfants maximum;
  - 1<sup>re</sup> année et plus (6 ans et plus) : 1 accompagnateur pour 15 enfants maximum.
- **50 % ou plus des accompagnateurs doivent être dans l'eau avec les participants;**
- Les autres doivent seconder les sauveteurs, en participant activement à la surveillance, en se promenant autour de la plage et en faisant respecter les règlements.

## Veste de flottaison individuelle (VFI)

|                  |  |
|------------------|--|
| 10 ans et moins* | Port du VFI obligatoire dès son entrée dans l'enceinte de la piscine et doit la conserver en tout temps. La VFI sera fournie par l'installation. La VFI ne peut pas être substituée par une aide à la nage de type ballon dorsal, ceinture de bain ou « swim-aids ». |
| 11 à 17 ans**    | Selon les capacités de nage transmises par le parent / tuteur légal  |

\*\*\*Au besoin, un sauveteur pourrait exiger à un participant de porter une VFI s'il juge que sa sécurité ou celle du groupe est compromise, et ce, malgré qu'il ait plus de 10 ans et que son parent/tuteur légal a indiqué qu'il nage seul.

## Rôle des accompagnateurs avant et durant l'activité

- ✓ Informe ses participants du point de rassemblement avant l'activité, en fin d'activité et en cas d'urgence;
- ✓ S'assure que tout enfant de 10 ans et moins porte un VFI dès son arrivée à la plage et qu'il conserve son VFI en tout temps;
- ✓ Exécute les procédures de gestion des arrivées et des départs de la plage, soit décompte, rassemblement, signal sonore de fin d'activités;
- ✓ Intervient pour toutes les blessures mineures telles que saignement, éraflures, ecchymose; remplit un formulaire de rapport d'accident de son organisation et le remet au responsable de son organisation. Le sauveteur en complètera un également qu'il remettra à son organisation;
- ✓ Participe à la surveillance de son groupe en faisant respecter les règlements de la plage, et ce, dans l'eau et à l'extérieur de l'eau;
- ✓ Accompagne son groupe et entre à l'eau avant les participants et quitte le dernier;
- ✓ L'accompagnateur est responsable de la gestion de la fin de sa baignade (signal sonore, cris de rassemble, etc.);
- ✓ L'ensemble des accompagnateurs connaissent les particularités de son groupe.

## **Situations d'urgence**

### Rôle des accompagnateurs

- ❖ Avertir un sauveteur immédiatement.
  - Enfant perdu;
  - Victime inconsciente;
  - Bracelet retrouvé
  - Toutes autres situations d'urgence

L'évacuation sera annoncée par celui-ci par 3 longs coups de sifflet.

- ❖ Rester calme, suivre les consignes du sauveteur;
- ❖ L'accompagnateur assure l'évacuation du groupe et se dirige au point de rassemblement;
- ❖ Prendre les présences des participants de votre groupe.

### Rôle des sauveteurs

- ✓ Vérifie la sécurité de la plage\installation et du matériel avant l'ouverture;
- ✓ Présente les règlements de la plage à l'arrivée des groupes;
- ✓ S'assure que le ratio accompagnateur/participants est respecté;
- ✓ S'assure que les accompagnateurs connaissent la procédure à suivre en cas de disparition d'un enfant;
- ✓ Assure la surveillance du plan d'eau;
- ✓ Assure le respect des règlements;
- ✓ Intervient pour toute situation d'urgence.

## Annexes

Autorisation requise pour la baignade

Préparation à la baignade

Compilation des autorisations

## Autorisation requise pour la baignade– 17 ans et moins

En vue de la baignade de votre enfant, voici les consignes et critères importants à respecter :

**Tous les enfants de 10 ans et moins** doivent **obligatoirement** porter une veste de flottaison individuelle (VFI), qu'il ait ou non des compétences en natation. qu'ils aient ou non des compétences en natation. Celle-ci sera fournie par l'installation et ne peut pas être substituée par toute autre aide à la nage (ballon dorsal, ceinture de bain, flotteurs de type « swim-aids », etc.).

Sachez que peu importe l'âge de l'enfant, le sauveteur peut en tout temps lui exiger de porter une VFI s'il considère que sa sécurité ou celle du groupe est compromise.

Nous vous remercions de votre collaboration.

---

Cochez la case qui correspond à la situation de votre enfant et retournez cette section au responsable de l'activité :

- Je refuse que mon enfant participe à l'activité de baignade à la plage.
- Mon enfant est âgé de 10 ans et moins, il portera une veste de flottaison individuelle.
- Mon enfant à 11 ans et plus et doit porter une veste de flottaison individuelle
- Mon enfant à 11 ans et plus et maîtrise les critères ci-dessous :

- remonter aisément à la surface après une entrée à l'eau désorienté;
- nager sur place pendant 1 minute, sans aide;
- nager 25m sans arrêt et sans aide

**S'il est en mesure de faire ces 3 critères, je considère qu'il est en mesure de nager sans veste de flottaison individuelle.**

Nom de l'enfant :

---

Signature du tuteur :

---

## **Consignes à transmettre aux participants- Préparation à la baignade**

### **Pour participer à l'activité de baignade à la plage , n'oublie pas :**

- Maillot de bain de couleur vive
- Sandales
- Serviette
- Sac de plastique
- Crème solaire
- Bouteille d'eau

### **Règlements à respecter à la plage :**

- Port du maillot de bain obligatoire;
- Le port des sous-vêtements est interdit dans l'eau.
- De se baigner avec une blessure, plaie ouverte, une infection quelconque, ou une selle liquide (diarrhée) ;
- De caler, de se tirer, ou de monter sur les épaules d'un baigneur ;
- De retenir son souffle (hyperventilation volontaire);
- D'utiliser le matériel de plongée sous-marine (masque, palmes et tuba);
- D'apporter des contenants de verre;
- Manger ou mâcher de la gomme dans l'eau;
- Nourrir les animaux

### **Veste de flottaison individuelle (VFI)**

En vue de la baignade de votre enfant, voici les consignes et critères importants à respecter :

**Tous les enfants de 10 ans et moins** doivent **obligatoirement** porter une veste de flottaison individuelle (VFI), qu'il ait ou non des compétences en natation. Celle-ci sera fournie par l'installation et ne peut être substitué par tout autre aide à la nage (ballon dorsal, ceinture de bain, flotteurs de type « swim-aids », etc.).

Sachez que peu importe l'âge de l'enfant, le sauveteur peut en tout temps lui exiger de porter une VFI s'il considère que sa sécurité ou celle du groupe est compromise.

Il est obligatoire de compléter et retourner le formulaire : Autorisation requise à la baignade, sans quoi il ne pourra pas se baigner!

Nous vous remercions de votre collaboration.

Bonne baignade!

## Compilation des autorisations de baignade

**VEUILLEZ APPORTER CETTE FEUILLE AVEC VOUS, DUEMENT REMPLIE, LORS DE VOTRE ACTIVÉ.**  
 La baignade vous sera interdite sans ce document imprimer

Nom du groupe : \_\_\_\_\_

Date de l'activité : \_\_\_\_\_

\*Tous les participants de 10 ans et moins doivent porter une veste de flottaison individuelle (VFI)

\*\*Peu importe l'âge du participant, le sauveteur peut en tout temps lui exiger de porter une VFI s'il considère que sa sécurité ou celle du groupe est compromise.

\*\*\*Lors d'interdiction de baignade ou l'absence d'une autorisation, le participant doit rester sur la partie gazonnée et porter un bracelet mauve.

| #  | Nom | Prénom | Âge | Autorisation<br>signée par le<br>tuteur | Interdiction de<br>baignade | 10 ans et moins<br>avec une veste<br>de flottaison<br>individuelle | 11 ans et plus<br>avec une veste<br>de flottaison<br>individuelle | 11 ans et plus<br>sans veste de<br>flottaison |
|----|-----|--------|-----|---|-----------------------------|--|---|---|
| 1  |     |        |     |   |                             |  |   |   |
| 2  |     |        |     |   |                             |  |   |   |
| 3  |     |        |     |   |                             |  |   |   |
| 4  |     |        |     |   |                             |  |   |   |
| 5  |     |        |     |   |                             |  |   |   |
| 6  |     |        |     |   |                             |  |   |   |
| 7  |     |        |     |   |                             |  |   |   |
| 8  |     |        |     |   |                             |  |   |   |
| 9  |     |        |     |   |                             |  |   |   |
| 10 |     |        |     |   |                             |  |   |   |
| 11 |     |        |     |   |                             |  |   |   |
| 12 |     |        |     |   |                             |  |   |   |
| 13 |     |        |     |   |                             |  |   |   |
| 14 |     |        |     |   |                             |  |   |   |
| 15 |     |        |     |   |                             |  |   |   |
| 16 |     |        |     |   |                             |  |   |   |
| 17 |     |        |     |   |                             |  |   |   |
| 18 |     |        |     |   |                             |  |   |   |
| 19 |     |        |     |   |                             |  |   |   |
| 20 |     |        |     |   |                             |  |   |   |
| 21 |     |        |     |   |                             |  |   |   |
| 22 |     |        |     |   |                             |  |   |   |
| 23 |     |        |     |   |                             |  |   |   |
| 24 |     |        |     |   |                             |  |   |   |
| 25 |     |        |     |   |                             |  |   |   |

Je \_\_\_\_\_ consens que les informations indiquées dans le tableau ci-dessus correspondent aux informations transmises par le tuteur du participant.

J'atteste avoir pris connaissance du « Guide d'accueil des groupes et préparation à la baignade »

Signature du responsable de l'activité : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_